



## CONVITTO NAZIONALE DI STATO "GIOVANNI FALCONE" - CON ANNESSO I.C. SUPERIORE

Piazza Sett'Angeli n° 3 - 90134 Palermo - Tel. 091 6118916

Convitto: C.F. 97050570825 email: [pavc010006@istruzione.it](mailto:pavc010006@istruzione.it) - email PEC: [pavc010006@pec.istruzione.it](mailto:pavc010006@pec.istruzione.it)

Ist. Compr.: C.F. 97164780823 email: [paic89500c@istruzione.it](mailto:paic89500c@istruzione.it) - Liceo: [papc100005@istruzione.it](mailto:papc100005@istruzione.it)

SITO WEB: [www.convittonazionale.palermo.it](http://www.convittonazionale.palermo.it)

### Allegato al Regolamento d'Istituto

## REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA - COVID -19 - ANNO SCOLASTICO 2021 – 2022

### TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della **MASCHERINA nel trasferimento in palestra** ▪  
E' obbligatorio mantenere il **distanziamento di 1 m.**
- Avviene sempre alla presenza del docente
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino riposto al proprio banco o secondo il regolamento d'istituto

### ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO PER CLASSE

- E' obbligatorio l'uso della **MASCHERINA** nello spogliatoio
- Prima di accedere agli spogliatoi ogni alunno dovrà **igienizzarsi le mani** con il gel igienizzante posto all'ingresso dei locali;
- Il tempo riservato al cambio è di 5 minuti
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni: prima maschi, poi femmine all'arrivo; viceversa dopo l'attività motoria
- Il turno all'interno dello spogliatoio, o in attesa nel corridoio, stazionando nei posti contrassegnati
- E' obbligatorio il cambio **delle SCARPE**; prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto;
- **Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature**
- Anche chi non svolge l'attività motoria è **obbligato al cambio scarpe** e si posiziona nel posto assegnato
- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in **una borsa personale CHIUSA** .

### DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria, **nel rispetto del distanziamento previsto e secondo il colore assegnato alla regione o luogo**, come nelle note sarà chiarito.

- **Attività in palestra:** **distanza 2 m** e si svolge nello spazio contrassegnato
- **Attività all'esterno:** **distanza 2 m** e si svolge nello spazio indicato
- Nel rispetto della normativa Covid-19, è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo a seconda del colore della zona di riferimento di cui alle note.
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti di altre classi in palestra
- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa

### NOTE

Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio.

In particolare, **nelle zone bianche**, all'Aperto, sono possibili le attività di squadra, ma specialmente in **PALESTRA, dovranno essere privilegiate le attività individuali**. E' raccomandata l'adeguata aerazione dei locali e un' **adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso**.

**In zona gialla e arancione**, si raccomanda lo svolgimento di **attività unicamente di tipo individuale**.

**In tal senso, la nostra istituzione scolastica provvederà a:**

- assicurare quotidianamente, accuratamente e ripetutamente le operazioni di pulizia previste dal Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2021, nonché dal Rapporto ISS COVID-19, n. 19/2020;
- utilizzare materiale detergente, con azione virucida, come previsto dal Rapporto ISS COVID-19, n. 12/2021, nonché dall'allegato 1 del Documento CTS del 28 maggio 2020;

-Garantire la adeguata aerazione di tutti i locali, mantenendo costantemente (o il più possibile) aperti gli infissi esterni dei servizi igienici - **sottoporre a regolare** detergenza le superfici e gli attrezzi della palestra e del " magazzino attrezzi" del cortile, destinati all'uso degli alunni come di seguito si descrive.

#### PULIZIA, IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE

**La pulizia** della palestra e degli di attrezzi ( palloni, racchette, materassini, cerchi, palle mediche, palline da tennis, attrezzi specifici, ecc..) degli spogliatoi, panche, sedie, porte, maniglie e dei servizi igienici sarà effettuata all'inizio ed al termine di ogni lezione e sarà cura dei collaboratori scolastici.

**L'igienizzazione** delle attrezzature sarà effettuata in base all'utilizzo degli attrezzi necessari per lo

svolgimento dell'attività didattica e sarà cura dei docenti, che saranno muniti di flaconi **igienizzanti spray**.

**La sanificazione** sarà eseguita **a seguito di ogni utilizzo della palestra** e sarà cura dei collaboratori scolastici. Garantire **la adeguata aerazione** di tutti gli ambienti ad ogni cambio di classe, con apertura di tutte le finestre. Le indicazioni del Ministero della salute prescrivono di pulire le superfici e le attrezzature con materiali detergenti con azione virucida, come previsto dall'allegato 1 del documento CTS del 28/05/2020. Eventuali attrezzi od oggetti non disinfettati non devono essere utilizzati, Pertanto si richiede che i collaboratori scolastici impediscano l'utilizzo degli stessi fino ad avvenuta sanificazione, che è registrata sull'apposito registro delle pulizie assegnato ad ogni plesso. L'attività di igienizzazione dei luoghi (spogliatoi, palestra, attrezzatura utilizzata) dovrà essere effettuata al termine di ogni lezione, secondo il cronoprogramma predisposto ed esposto nella bacheca adiacente alla porta d'ingresso alla palestra. La procedura di igienizzazione viene documentata in un registro tenuto dai collaboratori nella postazione adiacente alla palestra.

**Da ricordare** agli alunni di rispettare i tre criteri generali indicati dal CTS :

DISTANZIAMENTO - PROTEZIONE – PULIZIA.

Se non è possibile far rispettare il distanziamento di 2 metri, dividere la classe in due o più gruppi, che si alterneranno nella pratica sportiva. Gli alunni in attesa del proprio turno di esercitazione, dovranno attendere posizionati IN UNO SPAZIO ASSEGNATO, indossando la mascherina e osservando la distanza di un metro dalle rime buccali. **Non è obbligatorio** l'uso della mascherina durante la pratica sportiva, **a condizione che** venga rispettata la distanza **di due metri**, in quanto potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno, ma è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa

Palermo 13/09/2022

**Il Rettore**

**D.S. Prof.ssa Concetta Giannino**

*firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
dell' Art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993*