

DOTT.ssa ALIZZI SILVIA
 SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA
 ESPERTA IN NUTRIZIONE APPLICATA

CONVITTO NAZIONALE
 "G. FALCONE"
 PALERMO

MENU' 3^ SETTIMANA MESE GENNAIO A.S. 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	19	20	21	22	23	24	25
3° Settimana 19/23/ gennaio 2025	PRANZO Pennette con zucchine genovesi Cordon bleu Insalata mista Pane di grano duro Frutta fresca Alternativa Primo: Pasta in bianco o olio e grana	PRANZO Mezzi rigatoni con ricotta spezzatino con patate carote e pisellini* Pane Di Grano Duro Frutta fresca Alternativa Primo: Pasta in bianco o all' olio e grana.	PRANZO Ditalini rigati con lenticchie Fettina di pollo Broccoletti * al vapore Pane di grano duro Frutta fresca Alternativa Primo: Pasta in bianco o all' olio e grana.	PRANZO Conchiglie al ragù philadelphia Insalata mista Pane Di Grano Duro Dolce Alternativa Primo: Pasta in bianco o all' olio e grana.	PRANZO Pasta al pomodoro (classi I –II- III) scuola primaria Pasta con cozze* vongole* e pomodoro (classi IV – V scuola primaria) Media – Liceo- Convittori Bastoncini di pesce Purè di patate Pane di grano duro Frutta fresca Alternativa Primo: Pasta in bianco o all' olio e grana.	PRANZO	PRANZO
	Merenda Brioscina con gocce di cioccolato	Merenda Biscotti secchi (elementari e medie) Merenda liceo	Merenda Dessert al cacao (elementari e medie) Yogurt greco (medie e liceo)	Merenda Frutta fresca	Merenda Bocconcino con barretta di cioccolato		

N.B: Le insalate, le verdure e gli ortaggi possono essere sostituiti tra loro prendendo come riferimento la stagionalità, Il riso e la pasta possono essere sostituiti tra loro. i simboli * indicano gli alimenti surgelati

Volendo rispettare il fabbisogno alimentare dei nostri alunni, nonostante i problemi logistici di gestione della mensa, i menu potrebbero riportare qualche modifica rispetto ai menu standard. Si ringrazia per la collaborazione.