

**DOTT.ssa ALIZZI SILVIA**  
**SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA**  
**ESPERTA IN NUTRIZIONE APPLICATA**

**CONVITTO NAZIONALE**  
**"G. FALCONE"**  
**PALERMO**

**MENU' 4^ SETTIMANA MESE GENNAIO 2026**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	26	27	28	29	30	31	01-02
4° Settimana Dal 26 AL 30 gennaio 2026							
	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>	<b><u>PRANZO</u></b>
	Riso con zucca rossa philadelphia Insalata mista(cristallina, lattuga. Radicchio, finocchi) Pane di grano duro Frutta fresca      <b>Alternativa Primo:</b> Pasta in bianco all'olio e grana	Ditalini rigati con lenticchie fettina di pollo panata broccoletti* Pane di grano duro Frutta fresca      <b>Alternativa Primo:</b> Pasta in bianco all'olio e grana.	Sedani rigati con broccolo alla siciliana salsiccia e patatine* Pane di grano duro Frutta fresca      <b>Alternativa Primo:</b> Pasta in bianco all'olio e grana.	Conchiglie al ragù Fesa di tacchino olio e limone Insalata mista (cristallina, lattuga. Radicchio, pomodori) Pane di Grano Duro  Dolce   <b>Alternativa Primo:</b> Pasta in bianco all'olio e/o grana	Farfallette al salmone Cruncy fish* (primaria) Filetti di branzino * (Media-liceo-convittori) Insalata di fagiolini pomodori Pane di grano duro Frutta fresca   <b>Alternativa Primo:</b> pasta in bianco all'olio e grana		
	<b>Merenda</b> Brioscina con gocce di cioccolata	<b>Merenda</b> Biscotti secchi	<b>Merenda</b> Dessert al cacao	<b>Merenda</b> Frutta fresca	<b>Merenda</b> Bocconcino con barretta di cioccolata		

**N.B: Le insalate, le verdure e gli ortaggi possono essere sostituiti tra loro prendendo come riferimento la stagionalità, Il riso e la pasta possono essere sostituiti tra loro. i simboli \* indicano gli alimenti surgelati**

Volendo rispettare il fabbisogno alimentare dei nostri alunni, nonostante i problemi logistici di gestione della mensa, i menu potrebbero riportare qualche modifica rispetto ai menu standard. Si ringrazia per la collaborazione.