

## MENU' 3^ SETTIMANA MESE MARZO 2026

|   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ   | VENERDI'  | SABATO               | DOMENICA             |
|---|--|---|--|---|---|----------------------|----------------------|
|   | 16   | 17  | 18   | 19  | 20  | 21                   | 22                   |
| <b>3°<br/>Settimana<br/>dal 16 al 20<br/>MARZO<br/>2026</b> |  |   |  |   |   |                      |                      |
|   | <b><u>PRANZO</u></b>   | <b><u>PRANZO</u></b>  | <b><u>PRANZO</u></b>   | <b><u>PRANZO</u></b>  | <b><u>PRANZO</u></b>  | <b><u>PRANZO</u></b> | <b><u>PRANZO</u></b> |
|   | Ditali rigati con fagioli<br>e ortaggi<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane Di Grano Duro<br>Frutta fresca<br><br><b>Alternativa Primo:</b><br>Pasta in bianco olio e<br>grana. | Elicoidali al<br>pomodoro e basilico<br>Coscia di pollo<br>Patatine*<br>Pane Di Grano Duro<br>Frutta fresca<br><br><b>Alternativa Primo:</b><br>Pasta in bianco olio e<br>grana | Risotto allo zafferano<br>salsiccia di suino<br>spinaci *<br><br>Pane Di Grano Duro<br>Frutta fresca<br><br><b>Alternativa Primo:</b><br>Pasta in bianco olio e<br>grana | Gnocchi* in salsa<br>aurora<br>Fettina di tacchino<br>Insalata mista<br>Pane Di Grano Duro<br>dolce<br><br><b>Alternativa Primo:</b><br>Pasta in bianco olio e<br>grana | Farfallette al pesto<br>(primaria)<br>Farfallette pesto e<br>gamberetti (media –<br>liceo- Convittori)<br>Filetti di pesce<br>Carote al vapore<br>Pane Di Grano Duro<br>Frutta fresca<br><br><b>Alternativa Primo:</b><br>pasta in bianco olio e<br>grano |                      |                      |
|   | <b>Merenda</b><br>Brioscina con gocce di<br>cioccolata   | <b>Merenda</b><br>Biscotti secchi   | <b>Merenda</b><br>Dessert al cacao   | <b>Merenda</b><br>Crackers  | <b>Merenda</b><br>bocconcino di grano<br>duro con barretta di<br>cioccolata   |                      |                      |
|   |  |   |  |   |   |                      |                      |

**N.B:** Le insalate, le verdure e gli ortaggi possono essere sostituiti tra loro prendendo come riferimento la stagionalità, Il riso e la pasta possono essere sostituiti tra loro. i simboli \* indicano gli alimenti surgelati

Volendo rispettare il fabbisogno alimentare dei nostri alunni, nonostante i problemi logistici di gestione della mensa, i menu potrebbero riportare qualche modifica rispetto ai menu standard. Si ringrazia per la collaborazione.