

DOTT.ssa ALIZZI SILVIA
SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA
ESPERTA IN NUTRIZIONE APPLICATA

CONVITTO NAZIONALE
"G. FALCONE"
PALERMO

MENU' 3 SETTIMANA Dal 28 settembre al 02ottobre 2026 - A.S. 2026/2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Settimana Dal 28 settembre al 02ottobre 2026							
	<u>PRANZO</u> Pasta al pomodoro e melanzane Prosciutto cotto Insalata mista * Pane Di Grano Duro Frutta Alternativa: Pasta In Bianco	<u>PRANZO</u> Pasta con lenticchie e ortaggi Fettina di tacchino Bieta*olio e limone Pane Di Grano Duro Frutta Alternativa: Pasta In Bianco -	<u>PRANZO</u> Risotto alla milanese Frittata Con Patate Insalata verde con pomodori e mais Pane Di Grano Duro Frutta fresca Alternativa: Pasta In Bianco -	<u>PRANZO</u> Pasta con ricotta spezzatino di vitello con patate, carote e piselli* Pane Di Grano Duro Gelato Alternativa: Pasta In Bianco -	<u>PRANZO</u> Pasta al salmone Filetti di merluzzo *panati Broccoletti* Pane Di Grano Duro Frutta fresca Alternativa: Pasta In Bianco		
	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda		

N.B: Le insalate, le verdure e gli ortaggi possono essere sostituiti tra loro prendendo come riferimento la stagionalità, Il riso e la pasta possono essere sostituiti tra loro. i simboli *
indicano gli alimenti surgelati

Volendo rispettare il fabbisogno alimentare dei nostri alunni, a causa di eventuali problemi logistici di gestione della mensa, i menu potrebbero riportare qualche modifica rispetto ai menu standard vidimati e depositati. Si ringrazia per la collaborazione.