

DOTT.ssa ALIZZI SILVIA
SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA
ESPERTA IN NUTRIZIONE APPLICATA

CONVITTO NAZIONALE
"G. FALCONE"
PALERMO

MENU' 1^ SETTIMANA MESE DICEMBRE 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	01	02	03	04	05	06	07
	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>	<u>PRANZO</u>
1° Settimana Dal 01 al 05 dicembre 2025	Conchiglie con piselli* e patate prosciutto cotto Insalata mista (cristallina, lattuga. Radicchio, finocchi) Pane di grano duro Frutta fresca	Mezzi rigati al pomodoro e basilico Gnocchi* al pomodoro e basilico (III madie - liceo-convittori) Hamburger di vitello Patate noiseittes* Pane di grano duro Frutta fresca	Anelletti al ragù bianco Philadelphia broccoletti* Pane di Grano Duro Frutta fresca	Tortellini burro e salvia Coscia di pollo Insalata mista(cristallina, lattuga. Radicchio, finocchi) Pane di Grano Duro dolce	Casarecce al tonno Cruncy fish (primaria) Filetti di merluzzo nordico* (media liceo convittori) Fagiolini e patate Pane di grano duro Frutta fresca		
	Alternativa Primo: Pasta in bianco all'olio e grana	Alternativa Primo: Pasta in bianco all'olio e grana.	Alternativa Primo: Pasta in bianco all'olio e grana.	Alternativa Primo: Pasta in bianco all'olio e/o grana	Alternativa Primo: pasta in bianco all'olio e grano		
	Merenda Brioscina con gocce di cioccolata	Merenda Biscotti secchi	Merenda Yogurt alla frutta/bianco	Merenda Frutta fresca	Merenda Bocconcino con barretta di cioccolata o nutella		

N.B: Le insalate, le verdure e gli ortaggi possono essere sostituiti tra loro prendendo come riferimento la stagionalità, Il riso e la pasta possono essere sostituiti tra loro. i simboli * indicano gli alimenti surgelati

Volendo rispettare il fabbisogno alimentare dei nostri alunni, nonostante i problemi logistici di gestione della mensa, i menu potrebbero riportare qualche modifica rispetto ai menu standard vidimati e depositati. Si ringrazia per la collaborazione.